

MA BUCKET LIST D'AUTOMNE

- o Aller à la cueillette de pommes
- o Faire de la compote de fruits
- o Aller au cinéma
- o Faire de la photographie
- o Faire un brunch
- o Tester une nouvelle activité
- o Se balader dans les vignes, ou autour de chez soi
- o Lire un livre réconfortant sous un plaid
- o S'engager dans du bénévolat
- o Faire un vision board
- o Sortir la garde-robe d'automne et hiver
- o Célébrer Halloween
- o Mettre des grosses chaussettes chaudes
- o Ecouter la pluie tomber
- o Faire du tri
- o Se balader en forêt, ramasser les cadeaux de la nature (feuilles, pommes de pin, châtaignes, branchages) et faire croustiller les feuilles sous les pieds et savourer les couleurs automnales
- o Aller dans un marché fermier pour choisir des citrouilles
- o Décorer une citrouille
- o Allumer une bougie aux senteurs de automnales
- o Faire une déco d'automne dans son foyer
- o Préparer le jardin pour l'hiver
- o Jouer aux jeux de société entre amis
- o Regarder Gilmore Girls ou une série d'automne avec un chocolat chaud aux épices
- o Cuisiner une soupe de butternut, potimarron ou champignons
- o Faire de la pâtisserie : pain d'épices, un gâteau aux noix, biscuits à la cannelle
- o Regarder un coucher de soleil avec une boisson chaude
- o Faire un week-end dans une maison proche de la forêt
- o Savourer des châtaignes chaudes
- o Laisser place à la créativité pour confectionner les cadeaux de Noël
- o Choisir des thés d'automne et d'hiver
- o Allumer des lampes pour une ambiance tamisée
- o Allumer un feu de cheminée et écouter le bruit des crépitements
- o Écouter un podcast sous un plaid et allumer une bougie
- o Écouter une playlist d'automne
- o Se faire un soin du corps, prendre un bain chaud
- o Jouer de la musique juste pour le plaisir
- o Faire du tri
- o Faire un gommage corporel
- o .
- o .
- o .
- o .
- o .



Visualiser

